

kostenlos am 16.01. in Wahn



FAMILIENSYSTEM IN BEWEGUNG – EIN SYSTEMISCHER ABEND FÜR MEHR LEICHTIGKEIT.

DARUM GEHT'S

In diesem Workshop geht es darum, wie ihr als Eltern euer Familienleben mit mehr Gelassenheit, Verständnis und Klarheit gestalten könnt – besonders in Momenten, in denen Emotionen hochkochen können, wie beispielsweise in der Trotz- oder Autonomiephase.

Es kann herausfordernd für alle sein, wenn euer Kind schreit, oder nur noch “Nein” sagt. Lasst uns gemeinsam schauen, wie ihr dabei in Verbindung bleibt.



 16.01.2026

 18-21 Uhr

 Familienzentrum,
St. Sebastianus-Straße 12, Wahn

 kostenlos



anmelden



ZIELE & STRATEGIEN

Ihr bekommt Impulse und Werkzeuge aus der systemischen Praxis, die helfen, festgefahrene Situationen aufzulösen, neue Perspektiven einzunehmen und das Miteinander zu stärken.

Kein Frontalvortrag, sondern ein lebendiger Abend mit Austausch, praktischen Ideen und ehrlichen Aha-Momenten.

Hallo! Ich bin Natalie, systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert) und selbst Mama einer zweijährigen Tochter. Trotz und Wutanfälle sind ein gesunder Teil der Entwicklung – und du kannst lernen, mit starken Nerven und Zuversicht darauf zu reagieren.

